

Krop og Bevægelse

Strategiske mål

- At børnene føler glæde ved at bevæge sig
- At børnene udvikler gode vaner i forhold til kost, motion, leg og hygiejne.
- At børnene bliver selvhjulpne
- At børnene bliver initiativrige
- At børnene kan finde ro og fordybelse

Sammenhæng

Der er en samfundsmæssig interesse og øget bevidsthed om at stimulere børn gennem fysisk aktivitet samt give dem viden og bevidsthed om egen krop. Forskning viser desuden, at fysisk aktivitet stimulerer den generelle indlæring.

Læringsmål

0-3 år:

- at stimulere børnene gennem forskellige bevægelsesaktiviteter, på en anerkendende måde, for derigennem at opmuntrer dem til videre udvikling.
- At gøre børnene bevidste om deres krop og egen kropslige formåen.
- At tilbyde dem sund og varieret kost i vuggestueafdelingen

3-6 år:

- At stimulere børnene og udfordre dem motorisk og kropsligt.
- At give dem mere lyst til at bevæge sig
- At præsentere børnene for sund, varieret og forskelligartet mad til eftermiddagsmåltidet og til den månedlige maddag.

Tiltag

- Engagerede voksne, der er forberedte og tør være med
- Indrette børnehuset så der er mulighed for fysisk udfoldelse både inde og ude
- Styrke børnenes bevægelsesapparat
- Styrke sanser, rumfornemmelse og bevidstheden om kroppens funktioner/reaktioner, samt sætte ord på disse funktioner/reaktioner
- Give børnene kendskab til musikinstrumenter og musik.
- Lære børnene at bevæge sig til rytmen.
- Lære børnene at spille på instrumenterne.

Planlagt pædagogisk praksis

- Børnene har på skift rytmik i aldersopdelte grupper, hvor de tilbydes følgende aktiviteter: sang, sanglege, regellege, rollelege, dans, følge bevægelser fra sang eller historie, spille på instrumenter, bevæge sig til rytmer, øve balance, gymnastik med og uden redskaber mm.
- I vuggestuen har børnene to gange ugentlig yoga
- Legepladsen skal daglig bruges som rum for fysisk aktivitet. Der skal være mulighed for at løbe, klatre, cykle, spille bold, hoppe, kravle og gynges.
- Børnene præsenteres for pædagogisk tilrettelagte fysiske aktiviteter
- Børnene udfordres på deres fysiske udfoldelse og udvikling

Tegn på læring

0-3 år:

- Børnene er glade for at bevæge sig, genkendelighed ved rytmik, opmærksom på deres kropsdele og kender dem, selvhjulpne i forhold til af og påklædning.

3-6 år:

- Børnene er motorisk aktive. Børnene kan lide at blive udfordret. De er selvhjulpne, og alderssvarende grov og fin motorisk.

Evaluering
Læreplanens strategiske mål og læringsmål evalueres årligt. Er læringsmålene stadig aktuelle i forhold til den aktuelle børnegruppe eller skal den pædagogiske praksis ændres. Evaluering sker næste gang forår 2016
To gange årligt evalueres målene for det enkelte barn ud fra udviklingsbeskrivelserne
Dokumentation
<ul style="list-style-type: none">• Udviklingsbeskrivelser• Der vises daglig på TV skærm stemningsbilleder fra det aktive børneliv, ture i nærmiljøet, rytmik, yoga mm.• Dokumentation på "nembørn" i form af tekst og billeder